



Webinaire « officiels » ski nautique.

MODULE2 – FIGURES

Prises de parcours niveau 2000 / 4000 pts.

Mardi 09 mars 2021 – C Duverger / M Fromiau

Parcours corde en main :

- 960 pts : <https://youtu.be/7fVrbfH2wlg>
- 1460 pts : <https://youtu.be/hbd5U8qeLxw>
- 1610 pts : https://youtu.be/9hidvu_usGY
- 1640 pts : <https://youtu.be/C8lis50EH8k>
- 1840 pts : <https://youtu.be/mRqiEC3gJaY>
- 2680 pts : <https://youtu.be/Op8m20RRqEg>

Parcours corde au pied :

- 1030 pts : <https://youtu.be/kcYcoiAjuJ4>
- 1680 pts : <https://youtu.be/eh9FEG4ZY7Y>
- 2010 pts : <https://youtu.be/SXJMu-usHMc>
- 2080 pts : <https://youtu.be/-bJSSy0li00>
- 2110 pts : <https://youtu.be/CTdIIgJokEw>

Parcours corde en main :

- 960 pts : <https://youtu.be/7fVrbfH2wlg>

B		60
F		60
RB		60
BB		90
RBB		90
WBB		150
RWBB		150
F		
WB		80
W5F	2x not credit	
LB		110
LF		110
S	3x not credit	
S	3x not credit	
	out of time	

First pass : 960

Parcours corde en main :

- 1460 pts : <https://youtu.be/hbd5U8qeLxw>

WLO	260
WLB	160
LF	110
LB	110
WLF	160
B	60
F	60
RB	60
BB	90
RBB	90
WBB	150
RWBB	150
F	
WB	out of time
RF	

First pass : 1460

Parcours corde en main :

- 1610 pts : https://youtu.be/9hidvu_usGY

W5B	310
F	60
B	60
BB	90
RBB	90
WBB	150
RWBB	150
F	
WB	80
WF	80
WLB	160
LF	110
LB	110
WLF	160

Second pass : 1610

Parcours corde en main :

- 1640 pts : <https://youtu.be/C8lis50EH8k>

SF	260
SV	160
S	110
S	110
SV	160
1	60
B	150
B	150
A	90
A	90
1	60
V	80
V	80
D	40
D	40

Second pass : 1640

Parcours corde en main :

- 1840 pts : <https://youtu.be/mRqiEC3gJaY>

WLO	260
WLB	160
LF	110
LB	110
WLF	160
B	60
WBB	150
RWBB	150
BB	90
RBB	90
W5F	3x not credit
B	
W5F	310
WO	150
S	40
RS	out of time

First pass : 1840

Parcours corde en main :

- 2680 pts : <https://youtu.be/Op8m20RRqEg>

180 POS		
WBB		150
RWBB		150
BB		90
RBB		90
W5F		310
B		60
WF		80
WB	2x not credit	
F	2x not credit	
BFL		500
RBFL		500
BFLB		750
BFLF	Fall out of time	
First pass :		2680

Parcours corde au pied :

- 1030 pts : <https://youtu.be/kcYcoiAjvJ4>

TH		
TO		200
TWB		150
TWF		150
TS	2x not credit	
TS		130
TB		100
TF		100
RTB		100
RTF		100
TB	Fall	

Second pass : 1030

Parcours corde au pied :

- 1680 pts : <https://youtu.be/eh9FEG4ZY7Y>

TH		
T5B	1x not credit	350
TF		100
TB		100
RTF		100
RTB		100
TBB		200
RTBB		200
TF		
TO		200
RTO		200
TS		130
TB		
TWBB	2x not credit	
TWF	2x not credit	
	out of time	

Second pass :

1680

Parcours corde au pied :

- 2010 pts : <https://youtu.be/SXJMu-usHMc>

TH	
T5B	350
TBB	200
RTBB	200
TF	100
TB	100
RTF	100
TS	130
RTS	130
TWB	150
TWF	150
TO	200
RTO	200

First pass : 2010

Parcours corde au pied :

- 2080 pts : <https://youtu.be/-bJSSy0li00>

TH		
T5B	1x not credit	350
TWBB		330
TWF		150
TB		100
TBB		200
RTBB		200
T5F		350
TO		200
RTO		200
TWO	3x not credit	
TWB	out of time	
TF		

Second pass :

2080

Parcours corde au pied :

- 2110 pts : <https://youtu.be/CTdIIGjokEw>

T	
5	350
1	100
1	100
1	100
1	100
A	200
A	200
1	
V	150
V	150
D	130
D	130
3	200
3	200

First pass :

2110

Commission ski nautique

ffsnw.csnsn@gmail.com



Parc de Choisy-le-Roi Paris Val-de-Marne,
Base Nautique Plaine Nord,
94600 Choisy-le-Roi



FFSNW, Parc de Choisy-le-Roi Paris Val-de-Marne
Plaine Sud, Chemin des Boeufs
94000 Créteil

T. +33 (0)6 11 39 16 49

M. ffsnw@ffsnw.fr

W. www.ffsnw.fr



@FFSNW