

FICHE TECHNIQUE

BABY-SKI



PRINCIPE

« L'outil le plus adapté pour faire découvrir le ski aux tout petits »

Il s'agit pour l'enfant, de pratiquer en toute sécurité et sans effort, grâce à un système d'aide gérée par le moniteur.

L'enfant est ainsi en mesure de simuler la position adoptée lors de la pratique du ski nautique par l'intermédiaire d'une barre d'appui positionnée latéralement sur une embarcation motorisée « modèle réduit ».

La taille de l'ensemble du matériel est spécialement adaptée à des enfants de 3 à 10 ans (au-delà si le gabarit et type de bateau le permettant) qui ne sont pas forcément obligés de savoir nager.



ENCADREMENT

Il est fortement recommandé d'avoir au moins :

- Un diplômé fédéral « Initiateur Baby-Ski »

Nos conseils aux encadrants pour ne pas se faire mal au dos :

- Quelle que soit la configuration du bateau, éviter de forcer avec le dos. Travailler plutôt avec les jambes.

D'autre part, il est également conseillé de :

- Limiter autant que possible le contact direct avec l'enfant
- Préférer un maintien de l'enfant en l'attrapant par le gilet ou la combinaison

Cinq fonctions essentielles sont à assurer, pouvant bien sûr être tenues par la même personne. Toutefois, pour gérer la fatigue et le plaisir de tous, les fonctions sont tenues à tour de rôle

- L'accueil et l'enregistrement : Pour une licence découverte, bien noter les Nom / Prénom / Genre / Date de naissance / Adresse mail / Adresse postale, et pour l'ATP Pass'Gliss, même chose sans l'adresse postale
- La sécurité des abords : Prévoir de la rubalise rouge et blanche, ainsi que des piquets et un affichage panneau, indiquant par exemple : « Chers parents, merci de surveillez vos enfants + baignade interdite »
- La sécurité sur le ponton
- Le pilotage du bateau
- Le moniteur



KIT COMMUNICATION BABY-SKI by FFSNW

Téléchargeable sur le site de la FFSNW : <http://www.ffsnw.fr>

Ce kit contient trois modèles à télécharger et à imprimer depuis chez vous :

- Une affiche
- Un flyer
- Un diplôme avec l'emplacement du prénom à remplir à la main, au moment de la remise en main
- Une affiche des consignes de sécurité

Sur demande auprès de la Fédération, vous pouvez également vous procurer :

- Un drapeau « Baby-Ski by FFSNW » à faire flotter sur votre site
- Des petits bracelets à offrir

MATÉRIEL À UTILISER

1. Bateau

Les recommandations de la Fédération préconisent un bateau rigide de type Rigiflex NEW MATIC, ou CAP 360, ou équivalent.

- Longueur : 3,60 m minimum
- Moteur : 15 CV minimum permet de tracter jusqu'à 30 kg, 30 CV étant l'idéal, préférer un moteur 4 temps (consommation modérée, environ 15 litres sur la journée pour une centaine de baby-skieurs)
- Vitesse du bateau : environ de 10 à 15 km/h
- Description des barres : voir le schéma
- Barre poulie et barre skieur : les 2 en inox plein, situées du même côté, une à l'avant du bateau et l'autre au milieu- devant poste de pilotage



2. Barre latérale poulie

Section 5 cm, longueur hors bateau 75 cm, elle est équipée en son bout d'une poulie située dans l'axe des skis, donc perpendiculaire à la barre.

Objectif : régler la tension de la corde polyéthylène qui est accrochée à l'avant des skis à un bout ; le bout libre est tenu par le moniteur.

Intérêt : aider le jeune skieur à régler son équilibre antéro-postérieur et progressivement le moniteur relâchera la corde.

3. Barre latérale skieur

Possibilité d'avoir hauteur modulable

(Voir schémas, diamètre barre 2,5 cm, longueur 1m - 1m10)

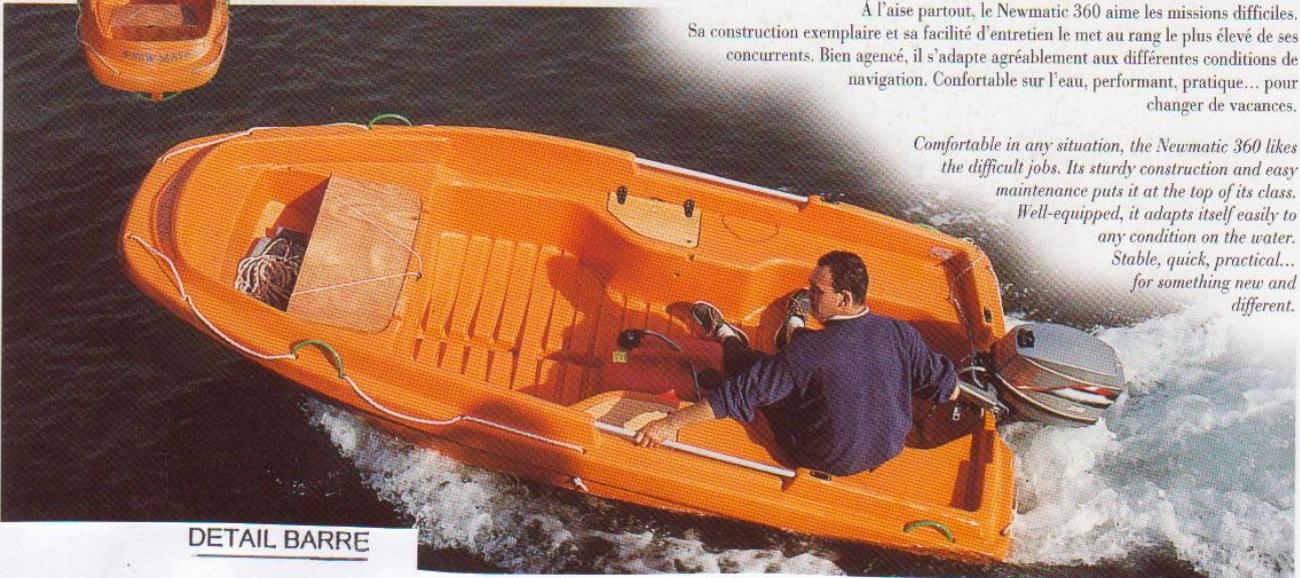


Image grande taille en page suivante

NEWMATIC 360

À l'aise partout, le Newmatic 360 aime les missions difficiles. Sa construction exemplaire et sa facilité d'entretien le met au rang le plus élevé de ses concurrents. Bien agencé, il s'adapte agréablement aux différentes conditions de navigation. Confortable sur l'eau, performant, pratique... pour changer de vacances.

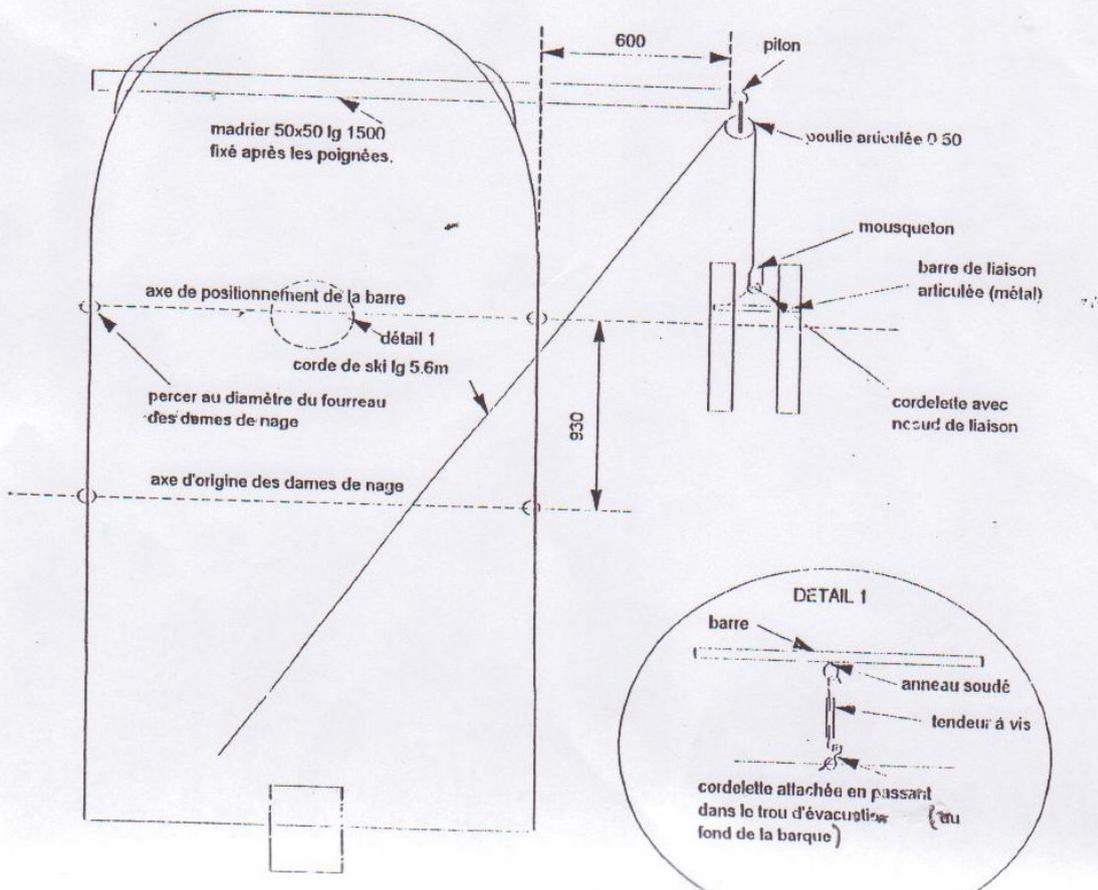
Comfortable in any situation, the Newmatic 360 likes the difficult jobs. Its sturdy construction and easy maintenance puts it at the top of its class. Well-equipped, it adapts itself easily to any condition on the water. Stable, quick, practical... for something new and different.



DETAIL BARRE



ADAPTATION NEWMATIC BABY SKI



4. Autre possibilité de réglage de hauteur de barre de skieur.

Hauban fixe tendu en bout de barre et réglable sur un taquet sur le bateau, hauban qui passe au-dessus des skis mais en dessous de la poulie. Les supports de fixation sont en inox (voir schéma).

5. Équipements

SKIS

Les modèles Jobe et O'brien conviennent plutôt bien.

Les paraboliques O'brien sont uniquement pour les 9/10 ans car plus lourds aux pieds. Ils sont reliés entre eux par une barrette rigide pour éviter aux skis de se resserrer ou de s'écarter de manière intempestive, une petite corde peut également reliés l'arrière des skis. La corde de soutien est fixée sur la barrette rigide. Prévoir une corde de diamètre 8 mm pour le confort.

CASQUE

Le port du casque n'est pas obligatoire.

GILET

Le port d'un gilet de sauvetage norme CE est obligatoire. Il existe plusieurs tailles. Choisissez la mieux adaptée à l'enfant pour un maximum de confort.

COMBINAISON

Le port d'une combinaison n'est pas obligatoire, mais fortement recommandé pour un meilleur confort.



PRATIQUE HYPER SÉCURISÉE

Une proximité, gage de confiance pour les enfants et les parents. En effet, le moniteur est au plus proche de l'enfant, ce qui apporte un côté très rassurant et permet une communication verbale directe.

En cas (hautement improbable) de chute, l'enfant se trouve de toute façon à l'écart du bateau.

Il est possible de rajouter un pare hélice, mais cela entraîne une perte de puissance et ramasse beaucoup d'algues. Il est également possible d'habiller les supports des barres pour mieux protéger les pratiquants.

L'ajout d'un poste de pilotage (volant et accélérateur) au bateau permet plus de sécurité, plus de confort de conduite et plus de manœuvrabilité.

ÊTRE DEUX À BORD est un vrai atout, surtout si vous utilisez une barre franche : un pilote pour piloter et un moniteur pour s'occuper du baby-skieur. Tout accompagnateur dans le bateau doit respecter les consignes du pilote et notamment rester assis jusqu'à l'arrêt du bateau, puis ne descendre qu'à l'invitation du pilote.

PRÉPARATION ET MISE EN PLACE

Déclaration : contactez les autorités compétentes pour prévenir de l'opération et obtenir le cas échéant les autorisations nécessaires. Attention un délai de 3 mois peut être de rigueur pour toute demande en préfecture pour la déclaration de la manifestation, si en dehors du site habituel de pratique.

Aire d'évolution : préférez un plan d'eau calme avec des dimensions minimum de 50m x 300m.

Durée moyenne d'un tour sur l'eau : réalisez des séances d'environ 5 à 7 minutes pour les groupes, et 10 minutes pour les individuels. Un groupe de 10 enfants est initié de façon collective en une heure. Souvent il y a jusqu'à 2 baby-skieurs dans le bateau et un sur l'eau, permettant 15 minutes d'activité continue sans retour au ponton.

CONSEILS DE DEROULEMENT

ÉTAPE 1 : Préparation

- Préparer le baby-skieur et engager le dialogue avec lui, pour le rassurer et l'encourager
- Mettre le gilet avant de monter dans le bateau
- Mettre les skis dans le bateau
- Soulever le baby-skieur pour mettre les skis dans l'eau
- Asseoir le skieur sur le bord du bateau

ÉTAPE 2 : Démarrage

- Positionner l'enfant assis sur le bord, les skis dans l'eau, et lui faire tenir la barre avec les 2 mains
- Le bateau démarre et le skieur se lève
- La corde de maintien des skis doit être tendue : la régler de manière à ce que la barrette rigide se trouve plus ou moins sous la barre du skieur (à voir selon le gabarit et le type de skis)

Étape 3 : Dans l'eau

- Le skieur doit avoir une position groupée, bras tendus

=> L'objectif ici, est de faire passer le skieurs d'un appui « mains » (accroché à la barre) à un appui total sur les skis en s'aidant des jambes pour garder l'équilibre.

Étape 4 : Et après ?

- Proposer des jeux et des exercices comme s'asseoir sur les skis et se relever, lâcher la main de la barre, se déplacer le long de la barre
- Proposer une progression ludique
- Désolidariser les skis en retirant la barrette rigide et/ou la corde de maintien ce qui nécessite de la part du skieur un léger contrôle latéral des skis (possible à la barre ou avec palonnier)
- Selon la température, être vigilant aux réactions de l'enfant au froid (tremblements)

Étape 5 : Pour les meilleurs, le palonnier

Avec un palonnier de 20 à 30 cm de corde en bout de barre : lâcher une main à la barre, attraper le palonnier, tendre le palonnier vers soi, lâcher la seconde main de la barre et la poser sur le palonnier, tendre les 2 bras progressivement, en même temps, veiller à adapter la longueur de la corde à la nouvelle position du skieur.

Puis, le skieur peut skier à la corde une dizaine de mètres derrière le bateau, la condition étant que le skieur ait la capacité de tenir ses skis en totale autonomie.

Enfin, l'activité BABY-SKI peut également être réalisée avec un wakeboard : le BABY-WAKE.

LES NOMBREUX AVANTAGES DU BABY-SKI

POUR L'ENFANT

Seul sur l'eau, il construit son expérience
100% de réussite - Zéro échec
Une pratique ludique et évolutive
Découvrir la glisse sur l'eau sans forcément savoir nager

POUR LE CLUB

Actions subventionnables, porteuses de sens pour le tissu social
Visibilité très forte sur des journées portes ouvertes, en classe de mer, etc...
Possibilité d'action exceptionnelle sur un site particulier : lac ou rivière en cœur de ville
Faible impact environnemental (peu de bruit, peu de pollution, peu de consommation)
Facile à filmer avec une GoPro pendant la séance et commercialiser une clé USB en souvenir

Retrouvez enfin ici une initiation BABY-SKI avec Chiara 4 ans et demi :

http://www.dailymotion.com/video/x6hkh4_initiation-au-ski-nautique-pour-enf_sport#.UXJZtytOrqQ

CONTACT

 <p>FFSNW FÉDÉRATION FRANÇAISE DE SKI NAUTIQUE & DE WAKEBOARD</p>	<p>9/11 rue du Borrégo 75020 Paris</p> <p>T. +33 (0) 1 53 20 19 19 F. +33 (0) 1 53 20 19 40 E. ffsnw@ffsnw.fr W. www.ffsnw.fr</p> <p>   </p> <p>@FFSNW - #PassionGlisse</p>
---	---