



## **STRATEGIE FEDERALE HAUTE PERFORMANCE 2019-2020**

La FFSNW s'est construite autour du ski nautique dit classique (avec ses spécialités slalom, figures, saut, combiné, équipe) tracté par bateau. Avec le temps, d'autres disciplines se sont développées, notamment le barefoot, le ski de course de vitesse et le wakeboard (avec ses spécialités wakeboard et wakeskate), et de nouveaux modes de traction sont apparus tel le câble.

Ce faisant, aujourd'hui, la FFSNW a construit ses performances autour de disciplines reconnues de haut niveau :

- L'historique et grande pourvoyeuse de médaille, **le ski nautique classique**, où la France occupe les premières places européennes et mondiales que ce soit en compétitions par équipe ou en nombre de médailles individuelles et ce, depuis des décennies ;
- La discipline d'avenir, liée aux nouvelles glisses urbaines et de pleine nature, **le wakeboard câble**, créé dans les années 70 et connaissant un développement exponentiel depuis une petite dizaine d'années et, où la France commence à truster les podiums (championne du monde open par équipe en titre notamment) ;
- **Le wakeboard bateau**, discipline où les équipes de France remportent systématiquement des médailles malgré la difficulté de faire face à armes égales à la concurrence qui s'est lancée dans une course à l'armement avec des bateaux toujours plus chers pour créer « la vague » et que les athlètes et les structures française ne peuvent s'offrir.

Il est à noter que des transferts et des complémentarités existent entre le wakeboard bateau et câble permettant des montées en compétence réciproques. Les plus grands espoirs français et internationaux aujourd'hui, pratiquent et sont performants dans les deux disciplines.

Il est important de noter, qu'au niveau international, la famille du ski nautique et du wakeboard s'est lancée dans la course à l'olympisme avec le wakeboard câble, afin d'intégrer le programme des Jeux Olympique de Paris 2024.

La FFSNW a pris ces éléments en considération dans la définition de sa stratégie et la demande de soutien financier faite auprès du ministère en charge des Sports.

Ainsi, pour une totale cohérence, le wakeboard câble, discipline en développement et en devenir, est dans les top priorités, au même titre que le ski nautique, discipline historique de la Fédération. L'objectif est de pouvoir développer le niveau de performance de ces deux disciplines prioritairement. Pour autant, même si des aménagements seraient à réaliser et que le wakeboard bateau apparait plus bas dans les priorités, il en demeure une priorité, et la Fédération ne souhaite pas abandonner cette discipline qui nécessite aussi le soutien de l'État.

Les compétitions multisports sous l'égide du CIO, sont quant à elles, d'importants lieux de développement et de test des disciplines dans l'optique des Jeux Olympiques. La présence à ces rendez-vous est une opportunité pour augmenter l'influence internationale et le rayonnement des athlètes dans nos sports considérant que ce sont des spécialités à jugement humain.

## **1 – OP**

### I – Innovation

Dans le cadre de l'optimisation de la performance, la FFSNW souhaite utiliser, avec les athlètes en liste SHN, en collectifs et susceptibles de concourir pour une médaille individuelle ou par équipe, une plateforme informatique permettant un suivi global (médecine, prévention des blessures, sciences du sport, entraînement, agenda partagé, alerte, etc.) et mettre en place, sur la base d'une recherche appliquée sur les composantes physique, biomécanique, physiologique des disciplines, des grilles d'évaluation et des tests pour les athlètes afin de les accompagner dans leur entraînement et leur progression.

### II – Matériel

Matériel de suivi et d'amélioration de la performance :

- Accéléromètres liés à une application pour savoir : où, quand, combien de temps, quel type d'entraînement, quelle acquisition de figures, etc.
- Casque avec micros et écouteurs en Bluetooth pour recréer le lien direct et permanent entraîneur/entraîné(e).
- Tenues équipe de France (de défilé, sportive, technique) : importantes en termes de symbole et de rayonnement, elles contribuent aux résultats avant même le début de la compétition par l'influence sur les représentations.
- Matériel pour l'entraînement dans les structure du PPF.

### III - SMR

Réalisation des examens obligatoires.

Achat d'un logiciel pour stockage, analyse et consultation à distance des dossiers médicaux par le médecin SMR, afin d'améliorer le suivi et la performance du dispositif.

Rémunération du médecin SMR.

## **2 – DLE**

### I – Expert et prestation de service

Mise en place avec un préparateur physique pour les athlètes en liste SHN, en collectifs et susceptibles de concourir pour une médaille individuelle ou par équipe, des collectifs wakeboard et ski nautique, de programmes et d'un suivi en préparation physique.

### II – Développement expertise et transfert

3 formations étalées sur 3 ans : La première pour les athlètes en liste SHN, en collectifs et susceptibles de concourir pour une médaille individuelle ou par équipe et les CTS sur le risque des réseaux sociaux



et les modalités d'une utilisation performante ; les deux autres en planification de l'entraînement et management s'adressant aux responsables de la performance.

### III – Management et Coordination

Important, la FFSNW s'est emparée de la proposition des objectifs partagés. Aujourd'hui, la Fédération porte un projet unique où priorités ministérielles et enjeux fédéraux sont complètement fondus. Ainsi, beaucoup de ressources fédérales entrent dans la réalisation des actions du programme sport et notamment du haut niveau ou de la haute performance.

Ainsi, est indiquée la valorisation des ressources fédérales contribuant à la réalisation et à l'atteinte des objectifs de performance (personnel, traitements et salaires, locaux, logistique, matériel, informatique, etc.).

Moyens pour l'animation et l'optimisation de la performance de la DTN (Séminaires, réunions, déplacements, matériel, etc.).

Afin de permettre la réalisation des projets présentés et des actions, la Fédération travaille depuis plusieurs années à la création d'un réseau d'entraîneurs, global et par discipline. L'enjeu est d'identifier, d'attirer, de sécuriser, de fidéliser, de former et de créer les conditions de l'emploi, afin de contribuer à la performance des équipes de France :

- D'un côté, en ski, il faut intéresser les entraîneurs historiques dans l'encadrement des EDF et le transfert de compétences, alors qu'ils sont dans un secteur marchand et concurrentiel des écoles de ski et, dans le même temps, former de nouveaux entraîneurs.
- De l'autre, en wakeboard, particulièrement câble, il faut créer une culture de l'entraînement et former parmi les éducateurs, où la majorité sont BPJEPS, les entraîneurs de demain.

Moyens pour l'animation du bureau de la vie de l'athlète (déplacement, réunions, bilan de sportifs, etc.) dans le cadre de l'accompagnement global du sportif comprenant le SSP.

La Fédération a souhaité développer et augmenter l'encadrement sanitaire des équipes de France en médicalisant toutes les compétitions internationales de référence (médecin et kiné) et certains stages. En outre, une offre de services et d'accompagnement hors stages et compétitions est en construction.

### IV – Accompagnement à l'international

Formation d'acteurs ayant une influence indirecte sur la performance et directe sur le résultat avec les juges et officiels en ski nautique, wakeboard câble et wakeboard bateau.

Accompagnement et présence des techniciens (CTS) dans les commissions internationales.

Présence d'élus lors des compétitions internationales de référence afin d'animer les pays francophones et œuvrer à la création d'une union francophone.

### **3 – Actions Sportives – Ski Nautique**

**Objectif à court terme :** Championnats du monde Open 2019

**Objectifs à long terme** via les étapes 2019 – 2021 – 2023 :

- Être champion d'Europe et du Monde Open par équipe et premier au classement des médailles en ski nautique
- Médailles Monde et Euros U14 – U17 – U21 (Classement CIO) comme construction de l'équipe open
- Grand nombre de catégories d'âges avec une séparation et segmentation impliquant un grand nombre de compétitions (augmentation des coûts humains et financiers)/ possibilité de baliser et segmenter la progression des athlètes
- Identification des générations pour composer les équipes de France par catégorie d'âge et open à venir selon les compétences nécessaires considérant l'évolution de la concurrence internationale
- Diagnostic sur les compétences développées en France: Slalom +++ (s'enseigne facilement en club); Figures +/- (problème d'attractivité et haut volume d'entraînement); Saut - (pas de tremplin et peu d'entraîneurs)
- Acquisition de compétences de glisse, proprioceptive et du schéma corporel dans l'espace dès le plus jeune âge par la pratique intensive des figures (notamment par câble et en piscine pour diminuer les coûts)
- Créer et maintenir les compétences du combiné le plus longtemps possible (U14 – U17 – U21 – Open)

#### **Augmenter la plus-value fédérale dans les regroupements et les stages :**

- Détection : 3D : Saut +; Figures +++; Slalom + (Développement saut et figures, Acquisition figures en piscine et acquisition de compétence sur l'échauffement)
- U14 : 3D : Saut ++; Figures +++; Slalom + (Développement Saut, Maitrise Figures et slalom (utilisation des figures en piscine), maitrise de l'échauffement et acquisition de compétence sur la condition physique)
- U17 : Début de la spécialisation : Saut +++; Figures ++; Slalom +/- (Maitrise Figures, Saut et slalom, Maitrise de l'échauffement et la condition physique, acquisition en préparation physique)
- U21 : 3D et saut, entraînement spécialistes : (Maitrise des disciplines et 3D ; Affirmation de la performance en spécialité, Maitrise de l'échauffement et Préparation physique)
- Open : Affutage des spécialistes et 3D : Finalisation des programmes et affutage pour conquérir les médailles d'or et les podiums individuels ou par équipe ; évaluation qualités physiques et physiologiques; routine d'échauffement; approche prophylactique et préparation physique (Expertise technique par spécialité et en 3D)



### Outils et systèmes :

- Veille stratégique et études comparées de la concurrence
- Créer et animer le réseau des entraîneurs fédéraux et renforcer les liens avec les entraîneurs et sportifs de club au quotidien
- Mettre en place un suivi médical étroit avec le médecin des équipes de France dans une vision prophylactique
- Développement et animation du PPF
- Mise en place de stages thématiques multi-catégories pour travailler sur le transfert d'expérience et la montée en compétence globale
- Intégration d'un suivi sur les compétitions privées ou coupe du monde pour permettre une confrontation avec les meilleurs sportifs

#### **4 – Actions Sportives – Wakeboard Câble**

##### **Objectifs à court et moyen termes :**

- Être champion d'Europe et du Monde, Open et par catégories, par équipe et premier au classement des médailles en ski nautique (2018 – 2020 – 2022 - 2024)  
Les Championnats Relève - Open - Senior - Vétéran et Para-Wake se déroulent dans un seul évènement (comprenant 2 compétitions distinctes). Toutes les catégories contribuent aux points pour la médaille par équipe. Le staff comprend entre 4 et 5 encadrants qui interviennent auprès de tous les athlètes.

##### **Objectifs à long terme :**

- Le wakeboard est la discipline portée par l'IWWF dans la candidature pour entrer au programme olympique des JO de Paris 2024 : Rempporter 3 médailles olympiques (compétitions dames et hommes, Équipe mixte)
- Identification des générations pour composer les équipes de France par catégories d'âges et open à venir selon les compétences nécessaires considérant l'évolution de la concurrence internationale
- Diagnostic sur les compétences développées en France: Wakeboard +++ (accessible au plus grand nombre, nombre de structures, force de la communauté) ; Wakeskate + ; Wakeski +/-
- Acquisition de compétences de glisse, proprioceptive et construction du schéma dans l'espace dès le plus jeune âge par la pratique intensive tout au long de l'année du wakeboard en piscine, puis en 2 poulies, et en Full-size, et l'introduction du wakeskate chez les jeunes
- Création de passerelles entre le wakeboard bateau et câble
- Créer et maintenir les compétences WB&WS le plus longtemps possible (B/G – U15 – U19 – Open)

##### **Augmenter la plus –value fédérale dans les regroupements et les stages :**

- Détection : Wakeboard & Wakeskate (Développement technique, Acquisition de compétences en piscine et acquisition de compétences sur l'échauffement)
- Boyz/Girls : Wakeboard & Wakeskate (Développement technique (utilisation TK en piscine), maîtrise de l'échauffement et acquisition de compétences sur la « condition physique »)
- U19: Début de la spécialisation : Wakeboard & Wakeskate (Maîtrise technique des WB&WS, Maîtrise de l'échauffement et « condition physique », acquisition de compétences en préparation physique spécifique)
- Open/Senior: Affutage des spécialistes (Wakeboard & Wakeskate) : Finalisation des programmes et affutage pour conquérir les médailles d'or et les podiums individuels ou par équipe ; évaluation des qualités physiques et physiologiques; routine d'échauffement; préparation physique spécifique et prophylactique (Expertise technique par spécialité)



### **Outils et systèmes :**

- Veille stratégique et études comparées de la concurrence
- Créer et animer le réseau des entraîneurs fédéraux et renforcer les liens avec les entraîneurs et sportifs de club au quotidien. Problématique spécifique du niveau de qualification des encadrants en France (BPJEPS) avec un besoin de montée en compétence
- Mettre en place un suivi médical étroit avec le médecin des équipes de France dans une vision prophylactique
- Développement et animation du PPF
- Mise en place de stages thématiques multi-catégories pour travailler sur le transfert d'expérience et la montée en compétence globale
- Intégration d'un suivi sur les compétitions privées ou coupe du monde pour permettre une confrontation avec les meilleurs sportifs

## 5 – Actions Sportives – Wakeboard Bateau

### Objectifs à long terme via les étapes 2019 – 2021 – 2023 :

- Être top 3 en Europe et au Monde Open, et par catégorie, par équipe et top 3 au classement des médailles
- Médailles dans les compétitions par catégories (Classement CIO) comme construction de l'équipe Open  
Les Championnats Relève - Open - Senior - Vétéran se déroulent dans un seul évènement (comprenant 2 compétitions distinctes). Toutes les catégories contribuent aux points pour la médaille par équipe. Le staff comprend entre 4 et 5 encadrants qui interviennent auprès de tous les athlètes
- Identification des générations pour composer les équipes de France par catégories d'âges et open à venir selon les compétences nécessaires considérant l'évolution de la concurrence internationale
- Diagnostic sur les compétences développées en France: Wakeboard bateau compétence technique sur petites « vagues ». Acquisition de compétence de glisse, proprioceptive et de schéma dans l'espace dès le plus jeune âge par la pratique intensive notamment par câble et en piscine pour diminuer les coûts
- Organiser les transferts entre les disciplines

Le wakeboard bateau disciplines où les équipes de France remportent systématiquement des médailles malgré la difficulté de faire face à armes égales à la concurrence qui s'est lancée dans une course à l'armement avec des bateaux toujours plus chers pour créer « la vague » et que les athlètes et les structures française ne peuvent s'offrir.

### Augmenter la plus –value fédérale dans les regroupement et les stages :

- Détection : Encadrement et volume de pratique (Développement technique, Acquisition de compétences par la cohabitation câble/bateau et acquisition de compétences sur l'échauffement)
- Boyz/Girls : Encadrement, volume de pratique et acquisition de figures (Développement technique), maîtrise échauffement et acquisition de compétences sur la « condition physique »)
- U19: Début de la spécialisation : Encadrement, volume de pratique et sécurisation des parcours, passage derrière les bateaux de référence (Maîtrise technique, Maîtrise de l'échauffement et « condition physique », acquisition de compétences en préparation physique spécifique)
- Open/Senior: Affutage: Finalisation des parcours et affutage pour conquérir les finales et accéder aux podiums individuels ou par équipe, passage derrière les bateaux de référence ; rencontre partage d'expérience avec des sportifs étrangers (Expertise technique)



- **Outils et systèmes :**

- Veille stratégique et études comparées de la concurrence
- Créer et animer le réseau d'entraîneur fédéraux et renforcer les liens avec les entraîneurs et sportifs de club au quotidien
- Mettre en place un suivi médical étroit avec le médecin des équipes de France dans une vision prophylactique
- Mise en place de stages thématiques multi-catégories pour travailler sur le transfert d'expérience et la montée en compétence globale

**6 – Actions Sportives – Multisport sous l'égide du CIO**

Les compétitions multisports sous l'égide du CIO sont, quant à elles, d'importants lieux de développement et de test des disciplines dans l'optique des Jeux Olympiques. La présence à ces rendez-vous est une opportunité pour augmenter l'influence internationale et le rayonnement des athlètes dans nos sports considérant que ce sont des spécialités à jugement humain.