

CHAMPIONNATS DE FRANCE INTERLIGUES 2019

20 au 22 septembre 2019

LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE SKI NAUTIQUE & DE WAKEBOARD PRÉSENTE

INTERLIGUES

CHAMPIONNATS DE FRANCE FFSNW

SKI NAUTIQUE



21 - 22 SEPT.
TOUTAINVILLE (27)
Avec de belles surprises en perspective !



www.ffsnw.fr
@FFSNW #PassionGlisse
club.nautique.toutainville@orange.fr



CLUB NAUTIQUE RISLE-SEINE DE TOUTAINVILLE
15, route des Etangs. 27500 Toutainville

Bulletin officiel

CHAMPIONNATS DE FRANCE **INTERLIGUES** Ski nautique **2019**



20 21 22 SEPT.

CLUB NAUTIQUE de TOUTAINVILLE



Bienvenue en Normandie



CHAMPIONNATS DE FRANCE **INTERLIGUES** Ski nautique **2019**



20 21 22 SEPT.

Sommaire

Toutainville et Pont-Audemer

Site de la compétition

Sécurité

Programme (prévisionnel)

Homologation

Bateaux

Droits d'inscription

Entraînements

Contrôles

Animations

Hébergement

Restauration / Buvette

Restaurants

Transport & Accès

alentours

Nos partenaires institutionnels

Nos partenaires privés

En résumé... que dois-je faire ?

Contact & Adresse



CHAMPIONNATS DE FRANCE **INTERLIGUES** Ski nautique **2019**



20 21 22 SEPT.

Toutainville et Pont-Audemer

Le Club Nautique Risle-Seine de Toutainville est idéalement situé au cœur de la Normandie, non loin de la côte Fleurie de Honfleur et Deauville. Il se situe au centre du triangle Rouen, Le Havre et Caen. A 90 minutes de Paris, son accès est facilité par la proximité de l'autoroute A13, à moins de 10 kms.



Toutainville est un village de 1000 habitants, voisin de Pont-Audemer, petite ville typiquement normande de plus de 10,000 habitants, connue comme « la petite Venise normande ». Pont-Audemer possède un charme très particulier, mélange de maisons bourgeoises et d'édifices normands anciens, de canaux et petites rues pittoresques. Son marché du vendredi matin et du lundi valent le détour.



CHAMPIONNATS DE FRANCE **INTERLIGUES** Ski nautique **2019**



20 21 22 SEPT.

Site de la compétition

Un site magnifique, un superbe plan d'eau



Le Club Nautique Risle-Seine de Toutainville occupe un terrain d'1 hectare éloigné de la route, dans un magnifique cadre verdoyant. Il a, par convention avec la Mairie de Toutainville et la Communauté de Communes de Pont-Audemer – Val de Risle, la responsabilité des activités nautiques d'un plan d'eau de 30 hectares, relativement bien abrité. Le ski nautique est l'activité principale, mais il est possible également de pratiquer la voile, la planche à voile, le canoé et le paddle. Depuis le 1^{er} août 2019, le club dispose d'un téléski bi-poules SESITEC long de 250 mètres, l'un des plus longs de France.



CHAMPIONNATS DE FRANCE **INTERLIGUES** Ski nautique **2019**



20 21 22 SEPT.

Le Club Risle-Seine de Toutainville « CNRST »

Le CNRST association loi 1901, de sports et de loisirs nautiques, sans but lucratif, est né en 1979 de la passion d'un petit groupe d'amis dont certains sont toujours membres du club. Sa première caractéristique est son ambiance amicale et familiale.

Club de véliplanchistes à ses débuts (*), il s'affilie à la FFSN en 1980. A la fin de cette décennie, il s'oriente résolument vers cette discipline pour devenir une école de ski nautique et de wakeboard importante. Avec près de 350 licenciés annuels, il est l'un des premiers clubs d'initiation et de progression de la Fédération Française de Ski Nautique et de Wakeboard (FFSNW). Ses initiatives à l'attention du plus grand nombre sont fréquentes. Certaines d'entre elles ont été reprises à l'échelle nationale. Il fait référence dans le domaine de la sécurité, de l'accueil des enfants, des jeunes et des personnes en situation de handicap.

Ces résultats sont atteints avec des moyens limités et ses ressources financières sont celles issues majoritairement de ses activités, de ses partenaires privés et des solides soutiens de la Région Normandie, du Département de l'Eure, de la Communauté de Communes de Pont-Audemer – Val-de-Risle et celui, remarquable de la commune de Toutainville.

() Petite anecdote : le record du monde d'endurance en planche à voile – 74 heures – a été réalisé sur le plan d'eau en 1984 par Dominique Vaast, vice-président du club. Ce record – inscrit au Guinness book – tient toujours !*

Une équipe dynamique, motivée et compétente

Le CNRST ne serait pas ce qu'il est sans sa redoutable et admirable équipe de bénévoles. Il a la chance de pouvoir s'appuyer sur une solide équipe d'une vingtaine de personnes, jeunes et moins jeunes, dynamiques et compétentes. Et il peut compter sur la disponibilité d'un bon nombre de ses membres.



Une dizaine d'entre eux sont titulaires du diplôme fédéral PILOTE INITIATEUR BATEAU. Tous sont titulaires du diplôme Premiers Secours Civiques (PSC1).

Un emploi et 2 services civiques

Depuis 2016, le club emploie un moniteur et accueille 2 jeunes volontaires du Service Civique pendant la saison.



CHAMPIONNATS DE FRANCE **INTERLIGUES** Ski nautique **2019**

20 21 22 SEPT.

Des infrastructures remarquables

Le club dispose de plusieurs infrastructures de grande qualité destinées à l'accueil du public et de ses équipements. Les bateaux sont ainsi stockés en permanence à l'abri.



Vestiaires, douches et sanitaires

Le club dispose de vestiaires hommes et femmes, de l'eau courante (froide et chaude), de 2 toilettes et de 3 douches dont 2 extérieures. Ainsi que d'un ensemble douche/toilette PMR.

CHAMPIONNATS DE FRANCE **INTERLIGUES** Ski nautique 2019

20 21 22 SEPT.



La sécurité

1^{ère} valeur du club

Le club a érigé la sécurité comme 1^{ère} de ses valeurs, pour ses adhérents et ses visiteurs comme pour ses animateurs.



Ses actions en ce domaine sont nombreuses : formation secouriste annuelle de tous les encadrants, formation aux risques de la pratique et à la sécurisation des bénévoles, règles de sécurité et charte des pilotes, matériels de secours incluant défibrillateur, plan dur, trousse de soin, radio VHF dans chaque bateau, gilets CE renouvelés tous les ans...

Pendant les InterLigues

Equipe de la Croix-Rouge

Une équipe de 7 personnes de la Croix-Rouge de Pont-Audemer sera présente du samedi 8h au dimanche 15h30 (Horaire estimé de fin des épreuves).

Son installation prévoit un poste de secours sous tente et 2 véhicules d'urgence permettant le cas échéant de maintenir une présence sur le site, en cas d'évacuation d'une première personne.



Médecins Fédéral et de Ligue

Le médecin de la FFSNW et celui de la Ligue Normandie seront présents sur site pendant le déroulement de la compétition.

Centre de secours et Gendarmerie

Le Centre de Secours (SDIS 27) et la gendarmerie de Pont-Audemer sont informés de notre manifestation et du planning de son déroulement sur les 3 jours.

Note : la Préfecture, la Communauté de Communes de Pont-Audemer Val-de-Risle et la Mairie de Toutainville sont également informées des détails de notre évènement.



CHAMPIONNATS DE FRANCE **INTERLIGUES** Ski nautique **2019**



20 21 22 SEPT.

Programme (prévisionnel)

Vendredi 20 septembre

- **9h00** : Entraînements officiels jusqu'à 19h00

Samedi 21 septembre

- **8h30** : Début des épreuves
- 16h00 : Départ saut en parachute sur le site
- **18h30** : Fin des épreuves de la journée
- 19h00 : Début de la soirée au club
- 20h00 : Concert de Jazz « New-Orleans »
- 23h00 : Grand feu d'artifice

Dimanche 22 septembre

- **8h30** : Début des épreuves
- 9h00 : Sport tonic
- **15h30** : Fin des épreuves
- 16h00 : Remise des coupes

Modification du Programme

En fonction du nombre des participants et des conditions météorologiques, le jury se réserve le droit de modifier la durée et le déroulement du programme.

Homologation

- RL sur les 3 disciplines

Bateaux

- MALIBU TXi millésime 2018 – Bateau du CNRST
- MALIBU TXi millésime 2017 – Second bateau



Epreuves « Challenge »

Chaque équipe devra présenter 2 candidats à une épreuve challenge. Celles-ci se dérouleront samedi et dimanche lors des intermèdes des changements de discipline.

Les épreuves challenges seront révélées au début de la compétition.



Hymne régional

Chaque équipe doit proposer un hymne régional – court - qui sera joué/chanté et bien sûr, repris en cœur, pour chaque équipe qui montera sur la plus haute marche du podium. Cet hymne doit avoir une connotation régionale spécifique à la ligue. Communiquez votre choix – secrètement – à JM Nédeau. Ce peut être un chant traditionnel, paillard, une chanson même nulle... y'en a plein !

CHAMPIONNATS DE FRANCE **INTERLIGUES** Ski nautique **2019**



20 21 22 SEPT.

Droits d'inscription

- 350 euros, équipe de 4 à 8 skieurs
- 250 euros, équipe de 1 à 3 skieurs

L'inscription et le règlement s'effectuent en ligne, sur le site de la FFSNW.

Entraînements

Les entraînements se dérouleront le vendredi 20 septembre de 9h à 19h. Le nombre d'entraînement quotidien étant limité, les demandes seront retenues selon l'ordre chronologique de réservation.

Les demandes de réservation sont à adresser par mail à l'adresse : club.nautique.toutainville@orange.fr

Tarifs des tours d'entraînement :

- Slalom (6 passages) : 35 euros
- Figures (15 minutes) : 35 euros
- Saut (4 sauts) : 35 euros

Contrôles

Certificat médical et Licence FFSNW 2019

Un certificat médical ainsi que la licence FFSNW 2019 seront demandés à tous les compétiteurs.

Contrôle anti-dopage

Les participants à cette compétition sont avisés qu'il pourra être procédé à des contrôles anti-dopage.



CHAMPIONNATS DE FRANCE **INTERLIGUES** Ski nautique **2019**



20 21 22 SEPT.

Organisation

Equipe Compétition

En cours. Virginie SOURTY et Muriel FROMIAU se chargent de constituer l'équipe du jury de la compétition.

Equipe Logistique

Responsable Adjoint

- **Jean-Marie Nédeau**
- **Dominique Vaast**

Sécurité sur terre

- Jérôme Potier
- Hubert Leclair
- Laurent Rossi
- Frantz Benoist
- Gérald Nissen

Sécurité sur l'eau

- Ronan Mairet

Accueil

- Nathalie Nédeau
- Elodie Van Praet
- Elodie Cribelier

Comptabilité

- Jean-Paul Morin

Technique

- Nathalie Nédeau
- Dominique Vaast
- Jean-Marie Nédeau

Logistique générale

- Quentin Nédeau
- Lancelot Meillier
- Charles Van Praet

Appro essence

- Ronan Mairet

Starter

- Gervais Richard
- Charles Van Praet
- Nathalie Nédeau

Buvette

- Elodie Van Praet
- Bénédicte Graillot
- Nicolas Laurier
- Chloé Lion



CHAMPIONNATS DE FRANCE **INTERLIGUES** Ski nautique **2019**

20 21 22 SEPT.

Animations



Chute libre en parachute biplace au-dessus du lac

- Expérience **FABULEUSE** ! Laissez-vous tenter !
- Avec Abeille Parachutisme, au Havre. 1^{ère} école de France
- Départ du club samedi vers 16h30.
- Prix : 350 €... 6 places (tarif normal à régler à Abeille Parachutisme)
- Si vous êtes intéressé/e... contactez JM Nédeau



Blob Jump

- Fun à donf !
- Pour tous
- 3 €



Beach-volley et Beach Soccer

- Un superbe terrain de sable blanc
- Gratuit / ouvert à tous



Grand château gonflable pour les enfants

- Gratuit / réservé aux enfants uniquement

Soirée barbecue, concert de jazz et grand feu d'artifice

- **Samedi soir**
- Grand barbecue
- Concert de Jazz New-Orleans
- Soirée dansante
- Feux d'artifice
- 25 € / 20 € enfants -12 ans



Sport Tonic

- **Dimanche de 9h à 10h30**
- Animée par Jennifer, championne de France de Bodybuilding cat. Bikini
- Gratuit / Pour tous



Présence d'artisans et de producteurs locaux

- **Samedi et Dimanche**
- Bière normande
- Cidre, calva...

CHAMPIONNATS DE FRANCE **INTERLIGUES** Ski nautique **2019**

Hébergement

La solution qui nous apparait idéale, sympathique et économique est de se loger au camping des Etangs (3*) à 300 m du club. Il est très bien équipé. Il dispose en particulier de cottages en bois sur pilotis face au lac, et de Mobil Home. Nous avons préservé pour vous 6 cottages et 4 bungalows, pour lesquels nous avons versé un acompte.



Cottage sur pilotis



Les cottages sur pilotis sont très agréables. Ils offrent un joli point de vue sur le lac. Ils communiquent 2 à 2 par une passerelle commune. Pour une équipe importante, la solution peut être d'en prendre 2, cote à cote.

Chaque cottage dispose de 2 lits doubles et de 2 lits simples permettant ainsi le couchage de 4 à 6 personnes, selon les affinités...

Trois cottages sont d'ores et déjà réservés pour les membres du jury (suite discussion et validation de Murielle Fromiau).

Sont disponibles :

- **3 cottages x 4 à 6 personnes**



Mobil Home



Nous avons réservé 4 bungalows dans le camping
Sont disponibles :

- **1 Mobil Home x 6 personnes**
- **1 Mobil Home x 4 personnes**
- **1 Mobil Home x 4 personnes**
- **1 Mobil Home x 3 personnes**

Cout d'un cottage sur pilotis ou d'un bungalow pour les nuits de vendredi 20 et samedi 21/9 : 203 euros (option ménage : 60 euros pour 1 cottage, 45 euros pour bungalow). Prévoir draps et serviettes (un pack peut être loué à l'accueil du camping). PS : nous proposerons un petit déj simple, au club samedi et dimanche matin.

Si cette approche Cottage ou Mobil Home vous intéresse :

➔ **écrivez rapidement à club.nautique.toutainville (premier arrivé, premier servi)**

CHAMPIONNATS DE FRANCE **INTERLIGUES** Ski nautique **2019**



20 21 22 SEPT.

Hébergement



300 m



Camping des Etangs /***

→ Cottage sur pilotis (2 lits double et 2 lits simple) ou bungalow. Camping-cars acceptés.
19, route de Etangs. 27500 Toutainville
+33 2 3242 4665 / +33 6 3836 7876
camping.etangs@wanadoo.fr
www.camping-risle-seine.com



5 minutes

80 €
(petit dej non compris)

Hotel Acadine /**

→ Après le camping, la meilleure option
12, rue Président Georges Pompidou. 27500 Pont-Audemer
+33 2 8529 6666
hotelacadinepa@gmail.com



5 minutes

50 €

Hotel Le Grand Moulin /*

36, place Louis Gillain. 27500 Pont-Audemer
+33 2 3241 1270
legrandmoulin@gmail.com



10 minutes

70 €

Inter Hotel Spa /**

Avenue du 46 Royal Marine. 27210 Beuzeville
+33 2 3220 1201



10 minutes

80 €

Hotel & Spa Le Petit Castel /***

32 rue Constant Fouché. 27210 Beuzeville
+33 2 3220 4895



CHAMPIONNATS DE FRANCE **INTERLIGUES** Ski nautique **2019**



20 21 22 SEPT.

Hébergement



10 minutes

150 €

Le Petit Coq aux Champs /****

400, Chemin du Petit Coq. 27500 Campigny

+33 2 3241 0419

info@lepetitcoqauxchamps.fr

www.lepetitcoqauxchamps.fr/



10 minutes

Résidence Goélia - Les Portes d'Honfleur /***

1300, Route d'Honfleur. 27210 Bouleville

+33 1 6076 5900 / +33 2 3256 3439

info.honfleur@goelia.com



20 minutes

130 €

Hotel Mercure Honfleur /***

4, rue des Vases. 14600 Honfleur

+33 2 3189 5050

H0986@accor.com

www.accorhotels.com/fr/hotel-0986-hotel-mercure-honfleur



Alentours

tous les prix

Bed & Breakfast

Nombreuses adresses dans la région

www.tourisme-pont-audemer.fr/location-chambres-saisonnieres



20 minutes

tous les prix

HONFLEUR / to ******

Nombreux hotels.



CHAMPIONNATS DE FRANCE **INTERLIGUES** Ski nautique **2019**



Restauration / Buvette

« Sur le pouce »

- Une « barak à frites » sera présente en permanence pendant les 3 jours proposant sandwiches, frites, boissons et bières.
- La buvette du club sera également ouverte. Elle propose eau en bouteille, boissons, barres chocolatées et glaces.
- Les tarifs sont cools.

En dehors des repas du samedi et du dimanche, les règlements se font directement à la personne de la barak à frites ou à celle de la buvette.

Déjeuner du samedi et dimanche... 16 euros

- Les repas du samedi midi et du dimanche midi seront proposés au tarif de 16 euros par personne.
- Nous vous remettrons les tickets du nombre commandé à votre arrivée.

Cocktail/Diner de samedi... 25 euros

- Le cocktail/diner et la soirée proposée samedi 21 est proposée au tarif de 25 euros par personne (de 20 euros pour les enfants de moins de 12 ans).
- Nous vous remettrons les tickets du nombre commandé à votre arrivée.



Produits régionaux

Afin de faire perdurer la sympathique tradition des InterLigues, merci à chaque équipe d'apporter des produits de sa région.

Nous les partagerons au cocktail de la soirée.



Soyez sympas...

Pour les déjeuners et le diner, merci de les commander à l'avance en ligne, sur le site de la FFSNW afin de nous permettre de mieux estimer les quantités, nous faciliter la gestion et éviter les flux de monnaie le jour.

Néanmoins, il sera bien sur possible, pour les retardataires, de passer commande sur place et d'acheter des tickets repas. Mais nous souhaiterions minimiser ces situations.

Merci de votre compréhension.

CHAMPIONNATS DE FRANCE **INTERLIGUES** Ski nautique **2019**



20 21 22 SEPT.

Restaurants



10 minutes

15 €



La Tour de Pise

Pizzeria – Saladerie - Restaurant

Excellentes piz ! Très bons plats.

Dans la rue principale, dans le centre de Pont-Audemer.

Précisez que vous venez du Club Nautique.

34, rue de la République. 27500 PA

Tel : 02 32 42 74 86



10 minutes

15 €

La Gargouille

Crêperie

Très bonnes crêpes.

Dans la rue principale, proche de l'église, dans le centre de Pont-Audemer.

8, Rue de la République. 27500 PA

Tel : 02 32 42 52 85



10 minutes

15 €

Sushi 168

Très bon restaurant japonais

Dans le centre de Pont-Audemer, sur la place des jets d'eau.

36/38 place Victor Hugo. 27500 PA

Tel : 02 32 20 33 09



10 minutes

15-20 €

La Gourmandine

Très bonne cuisine créative

Dans Pont-Audemer, proche du centre. Sur la place du monuments aux Morts

10, rue des Cordeliers. 27500 PA

Tel : 02 32 42 89 68



10 minutes

40 € min

Le Petit Coq aux Champs /****

Le Must dans la région de Pont-Audemer

400, Chemin du Petit Coq. 27500 Campigny

Tel : 02 3241 0419



CHAMPIONNATS DE FRANCE INTERLIGUES Ski nautique 2019



20 21 22 SEPT.

Transport & Accès

VOITURE

Par autoroute A13 

- De Paris : sortie 26 "Brionne / Pont-Audemer".
- De Caen : sortie 28 "Beuzeville / Pont-Audemer".

AVION

- Aéroport Caen-Carpique - 75 minutes
- Aéroport Le Havre-Octeville - 60 minutes
- Aéroport Rouen-Boos - 60 minutes
- Aéroport Deauville Saint-Gatien - 45 minutes
- Aéroport Paris Roissy / Orly Airports 2 heures



TRAIN

- Gare de Oissel (Ligne Paris – Le Havre) – 30 minutes
- Gare de Bernay (Ligne Paris – Caen) – 30 minutes.

BUS

- Gare routière (à côté de la gendarmerie)
- Bus vers Pont-Audemer sur www.vtni.27.fr ou par téléphone 02.3208.1975

Quelques distances

De Toutainville vers...		Distance
Honfleur	→ ouest	20 kms
Deauville	→ ouest	35 kms
Rouen	→ est	60 kms
Le Havre	→ ouest	40 kms
Caen	→ ouest	70 kms
Plages du Débarquement	→ ouest	100 kms
Paris	→ sud-est	170 kms
Mont-Saint Michel	→ sud-ouest	200 kms
Cherbourg	→ nord-ouest	200 kms
Rennes	→ sud-ouest	250 kms
Bordeaux	→ sud	600 kms

CHAMPIONNATS DE FRANCE INTERLIGUES Ski nautique 2019



20 21 22 SEPT.

alentours



Pont-Audemer

«La petite Venise normande». Le centre-ville. Le marché du vendredi matin ou du lundi.

Distance

Prévoir...

2 km

1h



Honfleur

L'une de plus belles et plus charmantes petites villes de France. Incontournable !

25 km

2h30



Deauville - Trouville

La « plage de Paris ». Très belles villes de bord de mer. Très belles demeures. L'hôtel Normandy.

35 km

3h



Les plages du Débarquement

Arromanches, le musée de Bayeux et d'Arromanches, la Pointe du Hoc, le cimetière américain de Colleville, Omaha Beach, Le Mémorial de Caen

100 km

1 journée



Etretat

L'aiguille et ses falaises blanches. Très belle promenade. Visitez le "Clos Arsène Lupin".

60 km

4h



Giverny

La maison et surtout le jardin de Claude Monet.

100 km

4h



Mont-Saint-Michel

Simplement unique !

200 km

1 journée



CHAMPIONNATS DE FRANCE **INTERLIGUES** Ski nautique **2019**



20 21 22 SEPT.

Nos partenaires institutionnels



CHAMPIONNATS DE FRANCE **INTERLIGUES** Ski nautique **2019**



20 21 22 SEPT.

Nos partenaires privés



- **ALCO ALUMINIUM**, construction aluminium à Honfleur
- **BLARD SA**, équipements en béton, à Pont-Audemer
- **CREDIT AGRICOLE**, banque, à Pont-Audemer
- **DUTERTRE TOPO ETUDES CONSEIL**, Clefs Vallée d'Eure (27)
- **LA TOUR DE PISE**, pizzeria à Pont-Audemer
- **MALIBU BOATS**, bateau de ski nautique, à Lacanau (33)



- **BIOTEC ENVIRONNEMENT**, spécialiste assainissement au Havre
- **BOULANGERIE LEPENANT**, à Pont-Audemer
- **GROUPAMA**, assureur, à Pont-Audemer
- **ROCHER SA**, constructions en bois, Fourmetot



- **AU FIN PALAIS**, boucherie à Pont-Audemer
- **AU FROMAGE BLANC**, fromager à Pont-Audemer
- **GUILLEBAUD SA**, métallerie à Bourneville
- **GUY HOQUET**, agence Immobilière à Pont-Audemer
- **LA GARGOUILLE**, Restaurant à Pont-Audemer
- **LE BOUNTY**, café-Restaurant à Toutainville
- **MAISON MAUGY**, constructions en bois, Iville
- **METALU**, construction aluminium à Pont-Audemer



- **GARAGE TOTAL – LECOEUR**, à Bourneville
- **HAIR HARMONY**, salon de coiffure à Fourmetot
- **VOLARD FRERES**, constructions aluminium au Theil-Nolent

• Ils nous proposent des tarifs sympas :

- **LACANAU SPORTS SERVICE, matériel de ski à Lacanau (33)**
- **CAMPING DES ETANGS**, à Toutainville
- **CHANTIER DES TORPILLEURS**, à Tancarville
- **RUBIX PUB**, publicité à Fourmetot



• Ils nous soutiennent :

- **EOLE AVENTURE**, base de loisirs nautiques, à Caen
- **EZYLAKE**, base de loisirs nautiques, à Ezy-sur-Eure
- **L'EVEIL**, journal de Pont-Audemer
- **PARIS-NORMANDIE**, journal de Normandie



CHAMPIONNATS DE FRANCE **INTERLIGUES** Ski nautique **2019**



20 21 22 SEPT.

En résumé... que dois-je faire ?

Constituer mon équipe

- Constituer mon équipe selon les règles des InterLigues définies par la FFSNW
- Envoyer la liste des membres à la FFSNW en utilisant l'approche demandée
- Régler en ligne le montant de l'inscription de mon équipe (**350€ ou 250€**)

Réserver mes hébergements (vendredi 20 et samedi 21 septembre)

- Réserver mes hébergements :
 - Contacter JM Nédeau (*) si Cottage ou Mobil Home au camping proche
 - Contacter le camping, l'hôtel ou le lieu de mon choix si autre option
 - Si Cottage ou Mobil Home, prévoir draps, serviettes...
- Informer dès que possible, JM Nédeau (*) du ou des lieux de résidence choisis

Réserver mes repas (déjeuners du samedi/dimanche et dîner du samedi)

Pour les personnes de votre choix : compétiteurs, accompagnateurs...

- Définir le nombre de repas (déjeuners sam./dim. et dîner sam.) de mon équipe
- Réserver et régler en ligne les repas : **16€ midi - 25€ dîner (20€ / -12 ans)**
- Récupérer mes tickets en arrivant au club
- Prévenir JM Nédeau (*) si contraintes alimentaires particulières.

Participer aux animations des InterLigues

- Apporter des **spécialités de ma région** pour partage samedi soir, lors du cocktail
 - Solides de préférence... mais tout liquide sera bienvenu !
- Prévoir **un ou des drapeaux de ma région**
- Choisir un **hymne régional** (chant, chanson... traditionnel ou surtout, fun !)
 - Un couplet qui fait référence + ou - directement à votre région
 - « j'irai revoir ma Normandie... » c'est déjà pris !
 - Le partager avec les membres de votre équipe afin qu'ils le connaissent
 - Envoyer un enregistrement audio à JM Nédeau (*)

Participation aux Animations annexes

- Informer JM Nédeau (*) si candidat(s) à un **saut en parachute (tarif 350 €)**
- Informer JM Nédeau (*) si candidat(s) la session de **Sport Tonic (gratuit)** dim. matin

(*) écrire à club.nautique.toutainville@orange.fr ou par tél, au 06.8780.7740



CHAMPIONNATS DE FRANCE **INTERLIGUES** Ski nautique **2019**



20 21 22 SEPT.

Contact

Jean-Marie Nédeau

Président du CNRS
Président de la ligue FFSNW Normandie

Mobile : +33 6 8780 7740

Email : jm.nedeau@orange.fr
club.nautique.toutainville@orange.fr

Courrier : 6, rue de la Caboterie. 27500 TOCQUEVILLE



Adresse

CLUB NAUTIQUE RISLE-SEINE DE TOUTAINVILLE « CNRS »

15, route des Etangs. 27500 TOUTAINVILLE

Téléphone (14h-18h) +33 2 3141 1180

Mobile +33 6 8780 7740

Email club.nautique.toutainville@orange.fr

Tout courrier Chez JM Nédeau
6, rue de la Caboterie. 27500 TOCQUEVILLE

Site internet www.club-nautique-toutainville.fr

FB @club.nautique.toutainville

Marques sur la route

Dans Toutainville



Dans Pont-Audemer



Des affichages de la compétition seront également déployés



CHAMPIONNATS DE FRANCE
INTERLIGUES
Ski nautique
2019



20 21 22 SEPT.



fin du document

