

## ATTESTATION DE NATATION-SAUVETAGE

Je soussigné(e),

Maitre Nageur Sauveteur     BEESAN     BNSSA     Autre diplôme :

Mail :

Tel :

Certifie que

Née le :

### A satisfait sous mon contrôle aux épreuves suivantes :

**1. Un départ plongé, suivi d'une nage libre**, puis recherche d'un mannequin réglementaire de type « Pitet » agréé par le Ministère chargé des sports, immergé à 25 mètres du point de départ à une profondeur de 2 mètres minimum et de 3 mètres maximum, une remontée en surface suivie d'un remorquage sur 25 mètres, prise réglementaire et sans immersion de la tête du mannequin de plus de 5 secondes.

**2. Un parcours de 200 mètres nage libre** avec franchissement en immersion complète de 8 obstacles de 2 mètres de largeur, sans limite de temps.

Obstacles :

- obstacles délimités par deux lignes flottantes, distantes de deux mètres et placées perpendiculairement aux couloirs de nage ;
- bassin de 25 mètres, 1 obstacle médian ;
- bassin de 50 mètres, 2 obstacles situés respectivement à 12,50 mètres et 37,50 mètres du bord de départ.

Fait à :

Le :

Certifié exact – **Signature / Cachet de la piscine**