



MODELE D'EXAMEN CLINIQUE

A retourner **obligatoirement** par le sportif à la Fédération
(à remplir par le corps médical uniquement)

Date du dernier examen
Par le Docteur.....

Mise à jour depuis le dernier examen effectué

Avez-vous été malade ?
Avez-vous été blessé ?
Avez-vous fait une méforme ?
Avez-vous été opéré ou hospitalisé ?
Avez-vous pris des médicaments ?
Avez-vous suivi un traitement en kinésithérapie ?

Symptomatologie d'alerte

Doléances:
Fatigue anormale ?
Diminution des performances ?
Blessures fréquentes ?
Trouble des règles ?
Douleurs osseuses, articulaires ou musculaires ? Localisation:
Sensation d'instabilité articulaire ? Localisation:
Etat de forme:

Activité sportive

Généralités

Interruption de la pratique sportive ?

Objectifs

Objectif proche:
Objectif futur:

Entraînement

Programme d'entraînement ?
Fréquence d'entraînement > 1 fois par semaine ?
Nombre d'entraînement hebdomadaires:
Nombre total d'heures de sport par semaine:



Type d'entraînement

Footing:

Musculation:

.....

Heures par semaines:

Récupération

Etirements:

Hydratation:

.....

.....

.....

Alimentation:

En cas d'urgence

Contre-indications médicamenteuses :

.....

Antécédents personnels

Interventions chirurgicales ?

Cardiovasculaires ?

Respiratoires.....

Asthme ?

ORL ?

Neurologiques ?

.....

.....

Traumatiques non chirurgicaux ?

Antécédents sportifs:

Antécédents non sportifs

Ophtalmologiques

Souffle exploré ?

Allergies

Maladies infectieuses ?

Troubles métaboliques ?

Troubles endocriniens ?

Dermatologiques ?

Gynécologiques ?

Urologiques ?,.....



Examen clinique

Biométrie

Données anthropométriques

Taille:

Poids:

Poids de forme :

Estimation de la masse grasse

Mesure des plis

Sous-scapulaire:

Tricipital:

Bicipital:

Supra iliaque:

Cardiovasculaire

Fréquence /mn:

Auscultation

Auscultation cardiaque normale:

Souffle cardiaque:

Tension artérielle:

Respiratoire

Auscultation

Auscultation pulmonaire normale ?

Morphologique

Examen debout

Rachis

Anomalie de la statique rachis ?

Pathologie rachidienne:

Membres supérieurs

Signal d'appel ?

Epaule:

Coude:

Poignet:

Main:



Membres inférieurs

Signal d'appel ?
Hanche:
Genoux
Chevilles:
Pieds:

Podologie

Port de semelles ?

Examen allongé

Inégalité de longueur des MI:
Laxité anormale d'une articulation:

Ophtalmologie

ORL
Nez Gorge :
Oreilles :
Aire Ganglionnaire :

Bucco-dentaire :

Caries:
Prothèses:

Dermatologie

Neurologie : **Abdomen** **Urogénital**

Examens

ECG

ECG normal ?

Rythme

Fréquence:
Rythme sinusal:
Arythmie:



Conduction auriculo-ventriculaire

Durée P_R:
Complexe.....
Durée QRS:
Axe QRS:
Bloc de branche ?.....

Repolarisation

Repolarisation :.....
Durée QT:
Aspect Segment ST:.....

Conclusions : (rubrique obligatoire)

Fait à :

Signature du médecin :

Nom du plateau technique :

Date de l'examen :

CONCLUSION GENERALE :

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....